



„Vielseitigkeitstraining“

Spielen und Toben
Gemeinsam mit und ohne Ball

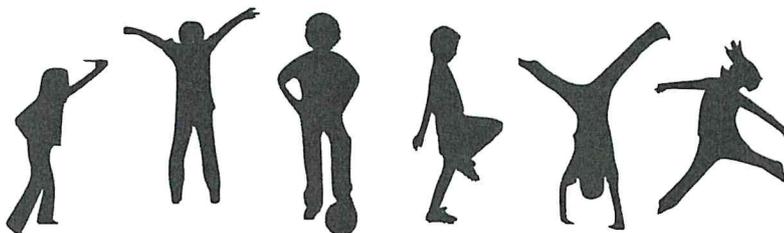
DU WILLST
Sport machen
in der Gruppe

- Mit verschiedenen Spielen und Übungen werden Aufmerksamkeit, Koordination, Motorik und Fantasie gefördert.
- Kindersport stabilisiert wichtige Bewegungsmuster, stärkt die Muskulatur, sorgt für eine gute Haltung und hilft auch bei Erlernen sozialer Kompetenzen
- Das Selbstwertgefühl wird gestärkt, weil die Kinder Siege feiern und Niederlagen verkraften lernen.
- Kinder, die in Ihren Bewegungen sicher sind, erleiden weniger Unfälle

WO & WANN

Start ab 10.01.2020
Turnhalle Beutha
jeden Freitag
16.00Uhr - 17.30Uhr

DU BIST
im Alter
6 bis 10 Jahre



JETZT
ANMELDEN*

Teilnehmerzahl begrenzt! Bitte vorherige Anmeldung bei Ralf Gliniorz, Übungsleiter Breitensport unter 01622601295 oder per Mail: ralf.gliniorz@gmail.com

* Mitgliedschaft im Sportverein TSV Beutha für 36€/Jahr, Schnuppertraining möglich